

# SAINT PETERSBURG SLEEP CONGRESS 2018

PROGRAMME DU 30 MAI AU 2 JUIN 2018

## MERCREDI 30 MAI

08H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

SYMPOSIUM : TROUBLES NEUROVASCULAIRES, NEUROPSYCHIATRIQUES ET SOMMEIL / NEUROVASCULAR, NEUROPSYCHIATRIC AND SLEEP DISORDERS

**9h00-10h00 : Dr Pierre Hervé Luppi [FR]**

Sommeil paradoxal et conscience / REM sleep & consciousness.

Troubles du comportement en sommeil paradoxal / REM Sleep Behaviour Disorder : from circuits to pathology.

**10h00-10h30 : Pr Claudio Bassetti [CH]**

Etiologie de la Narcolepsie, update 2018 / The etiology of Narcolepsy, update 2018.

**10h30-10h45 : Pause-café**

**10h45-11h15 : Dr Olga Tikhomirova [RU]**

L'insomnie en tant que facteur de risque d'accident vasculaire cérébral ischémique / Insomnia as a risk factor for ischemic stroke.

**11h15-11h45 : Pr Claudio Bassetti [CH]**

Troubles du sommeil et autres troubles du cycle veille-sommeil après un AVC, résultats d'une large étude prospective / Sleep disorders and other sleep-wake disturbances after stroke : results of a large prospective study.

**11h45-12h15 : Pr Lino Nobili [IT]**

Apnées du sommeil, foramen ovale perméable et AVC / Sleep apnea, patent foramen ovale and stroke.

**12h30-13h30 : Déjeuner**

**13h30-14h00 : Dr Polyakov A [RU]**

Etats limites en psychiatrie et troubles du sommeil / Borderline patients in psychiatry and sleep disorders.

**14h00 Dr Agnès Brion [FR]**

Insomnie, nouvelles stratégies thérapeutiques / insomnia, new therapeutic strategies

**14h30 Pr Litvinenko I.V [RU]**

Troubles du sommeil et pathologies neurodégénératives liées à l'âge / Sleep disorders and age-related neurodegenerative diseases

**15h00-15h15 : Pause-café**

**15h15 Pr Kovrov G.V [RU]**

Trouble du cycle veille sommeil dans la démence grave a corps de Lewi, recherche en polysomnographie / Sleep-wake cycle disorder in Lewi body dementia, polysomnography research

**15h45 Nodel M.R [RU]**

Troubles du sommeil et somnolence diurne chez les patients atteints de la maladie de Parkinson, quel lien ? Sleep disorders and daytime sleepiness in patients with Parkinson's disease, what link?

**16h15 Polouektov M.G [RU]**

Troubles du sommeil liés à l'âge et pathologies cérébrales / Age-related sleep disorders and cerebral pathologies

**16h45 Semiannikova M.P [RU]**

Retour d'expérience dans le traitement de l'insomnie chronique / Feedback in the treatment of chronic insomnia

# JEUDI 31 MAI

## 08H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Mot de bienvenue du Pr Shlyakhto, directeur du NMRC et du président de l'association Hypnos.

## SYMPOSIUM : TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT ET LE NOUVEAU-NE / SLEEP DISORDERS IN CHILDREN AND NEWBORNS

### SESSION SAOS DE L'ENFANT / CHILD OSA SESSION

*Modérateurs : Pr Nobeli, Dr Bioulac, Pr Paltchik*

#### 09h00-09h30 : Pr Patricia Franco [FR]

Prévalence, spécificité diagnostic du SAOS chez l'enfant, approche clinique, différents phénotypes et prise en charge consensuelle / Prevalence, diagnosis of OSA in paediatric patients, clinical approach and different phenotypes. Therapeutic update.

#### 09h30-10h00 : Dr Pierre Jean Monteyrol [FR]

Intérêt d'un bilan ORL de l'enfant apnéique et le rôle du nez dans le sommeil / ORL assessment of the apneic child and the role of the nose in sleep.

#### 10h00-10h30 : Dr M.F Vecchierini [FR]

L'Obésité modifie-t-elle l'approche diagnostique et thérapeutique du SAOS de l'enfant / Does Obesity change the child's diagnostic and therapeutic approach to OSA ?

*Séance de questions*

## 10H30-10H45 : Pause-café

## SESSION HYPERSOMNIE, TDAH ET TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT ET LE NOUVEAU-NE / HYPERSOMNIA, ADHD AND SLEEP DISORDERS IN CHILDREN AND NEWBORNS

*Modérateurs : Pr Franco, Dr Vecchierini, Dr Petrova*

#### 10h00-10h30 : Dr Stephanie Bioulac [FR]

Eveil, sommeil et TDAH quels liens? / Awakening, Sleep and attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD): which link?

*Séance de questions*

## 10h30-10h45 : Pause-café

#### 10h45-11h15 : Pr Lino Nobili [IT]

Hypersomnie centrale chez l'enfant / Central hypersomnia in children.

#### 11h15-11h45 : Paltchik A.B [RU]

Le sommeil un modèle comportemental chez le nouveau-né / Sleep as a behavioral pattern in newborns.

#### 11h45-12h15Dr : Petrova N.A [RU]

Troubles du sommeil chez les prématurés / Disorders during sleep in infants born preterm.

## ATELIERS DE VENTILATION / VENTILATION WORKSHOPS

PPC - Ventilation non invasive - Ventilation auto asservie

- 1 SAS et Hypoventilation : Pr Pépin (14h00-14h30)
  - Place de la PPC ? Quand faut-il passer de la PPC à une VDNP, Cas cliniques : SAS et Obésité (SOH) / Overlap syndrome
- 2 SAS et instabilité de la commande ventilatoire : Pr Tamisier (14h30-15h00)
  - Objectifs : connaître les principes, indications et contre-indications de l'ASV
  - Comment régler une ASV
  - Exemples de cas cliniques : SAS complexe / SASC sous opioïdes
- 3 Réglages de la VNI : Pr Janssens (15h00-15h30)
  - Les modes ventilatoires
  - Les circuits et les masques
  - Les paramètres et les réglages d'une VNDP

## 15h30-15h45 Pause-café

- 4 PC en mode fixe ou autopiloté : Dr Amrani / Dr Mekslen (15h45-16h15)
  - Pour quel patient, limites et contre-indication du mode APAP
  - Intérêt d'une auto-titration ambulatoire
  - Comment optimiser la ventilation avec les données du logiciel
- 5 Polygraphie sous VNI : Dr Atroun (16h15-16h45)
  - Analyse de la polygraphie intégrée au ventilateur (fuites, événements obstructifs, troubles de la commande centrale, asynchronismes).

Atelier pratique : mise en situation, réglage d'une PPC, ASV et VNI.

# VENDREDI 1ER JUIN

## SYMPOSIUM : TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL ET PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES / SLEEP DISORDERS BREATHING AND CARDIOVASCULAR DISEASES

*Modérateurs : Pr Randerath, Pr Meurice, Pr Konradi*

### **09h00-09h30 : Pr Evgueni Shlyakhto / Pr Alexandra Conradi [RU]**

Troubles du sommeil chez les patients atteints de maladies cardiovasculaires / Sleep disorders in patients with cardiovascular diseases.

### **09h30-10h00 : Pr Marie-Pia D'Ortho [FR]**

"Apnées et pathologies cardiovasculaires, que faut-il retenir des grands essais ?" / "Apneas and cardiovascular diseases, what should you remember from the big trials?"

## SYMPOSIUM : PRISE EN CHARGE DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL / MANAGEMENT OF SLEEP BREATHING DISORDERS

*Modérateurs : Pr Tamisier, Pr Shlyakhto, Pr Conradi*

### **10h00-10h30 Pr Winfried Randerath [DE]**

De la PPC à la VNI : une approche personnalisée de la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil / From CPAP to NIV a Personalized approach to sleep disorder breathing.

*Séance de questions*

### **10h00-10h30 Pr Winfried Randerath [DE]**

De la PPC à la VNI : une approche personnalisée de la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil / From CPAP to NIV a Personalized approach to sleep disorder breathing.

### **10h30-10h45 : Pause-café**

### **10h45-11h15 : Pr Jean Louis Pepin [FR]**

Syndrome d'obésité hypoventilation, nouvelles orientations en termes de définition, gradation de la sévérité et de traitement / Obesity Hypoventilation syndrome : new insights in definition, severity grades and treatment.

### **11h15-11h45 : Dr Sandrine Launois [FR]**

Médecine personnalisée du SAOS / Personalized medicine OSA.

*Séance de questions*

### **11h30-12h00 : Mr Gerd Köhler**

Nouvelle technique d'enregistrement de la tension artérielle durant le sommeil / Blood pressure behavior during sleep determined by a new cuffless continuously recording method. (Symposium Somnomedics GmbH)

### **12h00-13h00 : Déjeuner**

## SYMPOSIUM : AU-DELA DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE / BEYOND HEART FAILURE

*Modérateurs : Pr Pepin, Pr D'Ortho, Dr Launois*

### **13h00-13h30 : Pr Jean Claude Meurice [FR]**

Le SASC en dehors de l'insuffisance cardiaque à FeVG altérée : de l'étiologie à la thérapeutique/ CSA in heart failure patients with preserved LVEF: from etiology to therapy.

### **13h30-14h00 : Pr Renaud Tamisier [FR]**

Morbi-mortalité des patients insuffisants cardiaques chroniques porteurs d'un SASC traité par ventilation auto-asservie, résultats de l'étude de cohorte FACE / Morbidity and mortality in chronic heart failure patients carry a CSA treated with adaptive servoventilation and results of the cohort study FACE.

*Séance de questions*

### **14h15-14h45 : Dr S. Matskaphleshvili - Dr Alexander Kalinkin [RU]**

Relation entre carence martiale et troubles respiratoires du sommeil chez les patients souffrant d'insuffisance cardiaque chronique / The relationship between iron deficiency and respiratory disorders during sleep in patients with chronic heart failure.

### **14h45-15h15 : Dr Yuri Sviryaev [RU]**

Les troubles respiratoires du sommeil représentent-ils un continuum des pathologies cardiovasculaires / Are the sleep breathing disorders in the links of the cardio-vascular continuum.

*Séance de questions*

### **15h15-15h30 : Pause-café**

### **15h30-18h00 : Dr De Sanctis [IT]**

Dr Amrani (Algérie) Lecture de polygraphies et polysomnographies / Polygraphy and Polysomnography workshop.

# SAMEDI 2 JUIN

## SYMPOSIUM : TRAITEMENTS ALTERNATIFS DU SAHOS / ALTERNATIVE TREATMENT OF OSA

*Modérateurs : Dr Atroun, Dr Sviryaev, Dr Korostovtceva*

### **09h00-09h30 : Dr Mikhail Agaltsov [RU]**

Méthodes instrumentales innovantes de diagnostic des troubles du sommeil / Modern possibilities of instrumental diagnostics of sleep disorders and their use in the Russian Federation.

### **09h30-10h00 : Dr Kalinkin A [RU]**

Nouveau système d'évaluation quantitative et qualitative du ronflement et des troubles respiratoires du sommeil à l'aide d'analyses de données acoustiques / A new system of quantitative and qualitative assessment of snoring and breathing disorders during sleep on the basis of high-accuracy analysis of acoustic information.

### **10h00-10h30 : Dr Pierre Jean Monteyrol [FR]**

De l'examen clinique ORL à l'endoscopie en sommeil induit du SAHOS / From the clinical ORL examination to the induced sleep endoscopy of the OSA.

### **10h30-10h45 : Pause-café**

### **10h30-11h00 : Pr Michel Ouayoun [FR]**

Pace maker et stimulation du grand hypoglosse / Pace maker and stimulation of the hypoglossus nerve.

## SESSION TROUBLES RESPIRATOIRES / SLEEP AND BREATHING SESSION

### **11h15-11h45 : Dr Bochkarev M [RU]**

Evaluation de l'activité physique pour le diagnostic des troubles veille/sommeil / Evaluation of physical activity in the diagnosis of sleep/wakefulness disorders.

### **11h00-11h30 : Dr Atroun [FR]**

Cas cliniques difficiles : troubles respiratoires au cours du sommeil / Difficult clinical cases : sleep disorders breathing.

### **11h30-12h00 : Dr Kalinkin A [RU]**

Nouveau système d'évaluation quantitative et qualitative du ronflement et des troubles respiratoires du sommeil à l'aide d'analyses de données acoustiques / A new system of quantitative and qualitative assessment of snoring and breathing disorders during sleep on the basis of high-accuracy analysis of acoustic information

### **12h00-12h30 : Dr Korostovtceva L [RU]**

Effets cardio-vasculaires de la PPC / Cardio-vascular effects of the CPAP-therapy.

## TABLE RONDE / ROUND TABLE

Rencontre avec les experts, SASC chez l'insuffisant cardiaque / Meet the expert, central sleep apnoea and Heart Failur.

### **15h00-16h00 Synthèse et cloture du congrès / Synthesis and closing**

### **20h00 : Dîner de Gala ...**